

# Durch den Antfelder Forst zur Altenbürener Mühle

**Länge: 23 km**

**Dauer: 6 Stunden**

**Schwierigkeit: mittel**

**Besonderes: abwechslungsreiche Wanderung**

**durch Wald und Flur**

**über den Höhenzug (X1) durch den Arnsberger Wald**



Waldhaus Föckinghausen

## Wegbeschreibung

Föckinghausen, am Südrand des Naturpark Arnsberger Wald gelegen, war ehemals eine Holzfäller- und Köhlersiedlung. Heute ist es mit einem Schullandheim, einer Familienstätte und einem Hotel ein vielbesuchter Ferienort.

Sie starten hinter dem Hotel und folgen dem Weg durch die Wiese in Richtung Wald. Am Ferienhäuschen biegen Sie rechts auf A1/A3. Sie folgen diesem Weg, bis Sie die lang ansteigende Gerade zurückgelegt haben und oben auf der Höhe an die 4-Wege-Kreuzung mit Schutzhütte (Gemeinheitskopf) kommen. Hier Gelegenheit für eine kurze Pause.

Von hier aus geht es weiter rechts auf dem X1 – Plackweg, einer alten Heeres- und Handelsstraße, auf dem schon Napoleon mit seinem Heer gezogen ist, vorbei an der Nuttler Höhe (542m üNN), bis zum Parkplatz Hirschbruch. Sie überqueren die Straße und folgen weiter X1 durch weite Waldgebiete des Antfelder Forsts. Bald erreichen Sie den Ort Esshoff. Am Ortseingang biegen Sie einmal links ab und folgen weiterhin X1. Dann geht es weiter durch Wiesen (X1), bis Sie zur Altenbürener Mühle gelangen (Ruhetag Montag, Dienstag).

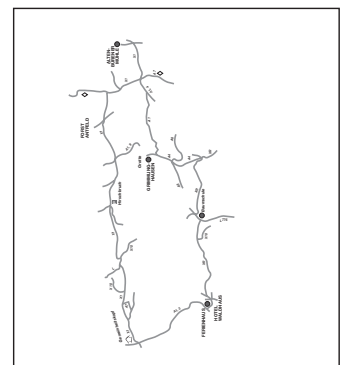
Das Gasthaus lädt zur Stärkung ein.

Zurück geht es über X1 zurück bis Esshoff. Durch Esshoff hindurch folgen Sie der Hauptstraße, bis Sie hinter Esshoff, bereits wieder im Wald, schräg rechts A1 bis Grimmlinghausen folgen.

Die Lourdes-Grotte in der Dorfmitte von Grimmlinghausen lädt zu einer kurzen Rast ein.

Von Grimmlinghausen aus folgen Sie dem Weg A4. Durch Wiesen geht es leicht bergauf, bis Sie im Wald rechts auf XR abbiegen.

An der Baumschule Meschede geht es auf der anderen Seite der Straße weiter zurück zum Waldhaus Föckinghausen (über XR).



siehe Rückseite

**Frisch auf!**

**Hotel Waldhaus Föckinghausen** · Familie Knippschild · Föckinghausen 23 · 59909 Bestwig  
Telefon 02904-9776-0 · Telefax 9776-76 · e-Mail: info@hotel-waldhaus.com · www.hotel-waldhaus.com

